

WAVE 3 RETO DE TRANSFORMACIÓN

2023

2024

CICLO	PERIODO DE REGISTRO PARA ENTRENADORES/ PARTICIPANTES		RETO DE 15 DÍAS		PERIODO PARA ENVIAR TESTIMONIOS		ANUNCIO DE LOS GANADORES
	HORA DE INICIO 12:00 AM EST	HORA DE TERMINACION 11:59 PM EST	HORA DE INICIO 12:00 AM EST	HORA DE TERMINACION 11:59 PM EST	HORA DE INICIO 12:00 AM EST	HORA DE TERMINACION 11:59 PM EST	HORA DE INICIO 9:00 AM EST
	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	FECHA DE INICIO	FECHA DE TERMINACIÓN	FECHA
1	Oct 26	Nov 5	Oct 30	Nov 13	Nov 13	Nov 15	Nov 20
2	Nov 6	Nov 26	Nov 20	Dic 4	Dic 4	Dic 6	Dic 11
3	Nov 27	Dic 17	Dic 11	Dic 25	Dic 25	Dic 27	Enero 1
4	Dic 18	Enero 4	Enero 1	Enero 15	Enero 15	Enero 17	Enero 22
5	Enero 5	Enero 25	Enero 22	Feb 5	Feb 5	Feb 7	Feb 12
6	Enero 26	Feb 15	Feb 12	Feb 26	Feb 26	Feb 28	Mar 4
7	Feb 16	Mar 7	Mar 4	Mar 18	Mar 18	Mar 20	Mar 25
8	Mar 8	Mar 28	Mar 25	Abr 8	Abr 8	Abr 10	Abr 15
9	Mar 29	Abr 18	Abr 15	Abr 29	Abr 29	Mayo 1	Mayo 6
10	Abr 19	Mayo 9	Mayo 6	Mayo 20	Mayo 20	Mayo 22	Mayo 27
11	Mayo 10	Mayo 30	Mayo 27	Jun 10	Jun 10	Jun 12	Jun 17
12	Mayo 31	Jun 20	Jun 17	Jul 1	Jul 1	Jul 3	Jul 8
13	Jun 21	Jul 11	Jul 8	Jul 22	Jul 22	Jul 24	Jul 29
14	Jul 12	Agosto 1	Jul 29	Agosto 12	Agosto 12	Aug 14	Aug 19
15	Agosto 2	Agosto 22	Agosto 19	Sept 2	Sept 2	Sept 4	Sept 9
16	Agosto 23	Sept 12	Sept 9	Sept 23	Sept 23	Sept 25	Sept 30
17	Sept 13	Oct 3	Sept 30	Oct 14	Oct 14	Oct 16	Oct 21
18	Oct 4	Oct 24	Oct 21	Nov 4	Nov 4	Nov 6	Nov 11
19	Oct 25	Nov 14	Nov 11	Nov 25	Nov 25	Nov 27	Dic 2
20	Nov 15	Dic 5	Dic 2	Dic 16	Dic 16	Dic 18	Dic 23
21	Dic 6	Dic 26	Dic 23	Enero 6	Enero 6	Enero 8	Enero 13

LOS GANADORES SERÁN ANUNCIADOS EN VIVO EN EL INSTRAGRAM DE WAKE UP & WIN.

ENERO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	01  Anuncio de Ganadores Dic 11 - Dic 25  Comienza el Reto de los 15 Enero 1 - Enero 15	02	03	04	05  Inscripciones Abiertas Para Entrenadores y Participantes Enero 22 - Feb 5	06
07	08	09	10	11	12	13
14	15  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Enero 1 - Enero 15	16	17  Cierre de Entrega de Resultados Enero 1- Enero 15	18	19	20
21	22  Anuncio de Ganadores Enero 1- Enero 15  Comienza el Reto de 15 Días Enero 22 - Feb 5	23	24	25  Cierra de inscripción entrenadores/participantes Enero 22 - Feb 5	26  Inscripciones Abiertas entrenadores /participantes Feb 12 - Feb 26	27
28	29	30	31	01	02	03

 Reto de los 15 Días

 Cierre de entrega de resultados

 Anuncio de ganadores

 Inscripciones abiertas o cerradas

FEBRERO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	01	02	03
04	 <p>Termina el Reto de 15 Días Se abre el envío de resultados Enero 22 - Feb 5</p>	06	 <p>Cierre de la Entrega de Resultados Enero 22 - Feb 5</p>	08	09	10
11	 <p>Anuncio de Ganadores Enero 22 - Feb 5</p>	13	14	15	 <p>Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Mar 4 - Mar 18</p>	17
	 <p>Comienza el Reto de los 15 Feb 12 - Feb 26</p>			 <p>Cierra de inscripción entrenadores/participantes Feb 12 - Feb 26</p>		
18	19	20	21	22	23	24
25	 <p>Termina el Reto de 15 Días Se abren las entregas de resultados Feb 12 - Feb 26</p>	27	 <p>Cierre de Entrega de Resultados Feb 12 - Feb 26</p>	29	01	02



Reto de los 15 Días



Cierre de entrega de resultados



Anuncio de ganadores



Inscripciones abiertas o cerradas

MARZO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
25	26	27	28	29	01	02
03	04  Anuncio de Ganadores Feb 12 - Feb 26  Comienza el Reto de 15 Días Mar 4 - Mar 18	05	06	07  Cierra de inscripción entrenadores/participantes Mar 4 - Mar 18	08  Inscripciones Abiertas Entrenadores /Participantes Mar 25- Abr 8	09
10	11	12	13	14	15	16
17	18  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Mar 4 - Mar 18	19	20  Cierre de Entrega de Resultados Mar 4 - Mar 18	21	22	23
24	25  Anuncio de Ganadores Mar 4 - Mar 18  Comienza el Reto de 15 Días Mar 25 - Abr 8	26	27	28  Cierra de inscripción entrenadores/participantes Mar 25 - Abr 8	29  Inscripciones Abiertas Entrenadores /Participantes Abr 15 - Abr 29	30
31	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>Reto de los 15 Días</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Cierre de entrega de resultados</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Anuncio de ganadores</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>Inscripciones abiertas o cerradas</p> </div> </div>					

ABRIL 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
31	01	02	03	04	05	06
07	08  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Mar 25- Abr 8	09	10  Cierre de Entrega de Resultados Mar 25 -Abr 8	11	12	13
14	15  Anuncio de Ganadores Mar 25- Abr 8  Comienza el Reto de 15 Apr 15th - Apr 29th	16	17	18  Cierra de inscripción entrenadores /participantes Abr 15 - Abr 29	19  Inscripciones Abiertas Entrenadores /Participantes Mayo 6 - Mayo 20	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Abr 15 - Abr 29	30	01	02	03	04



Reto de los 15 Días



Cierre de entrega de resultados



Anuncio de ganadores



Inscripciones abiertas o cerradas

MAYO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	01  Cierre de Entrega de Resultados Abr 15- Abr 29	02	03	04
05	06  Anuncio de Ganadores Abr 15 - Abr 29  Comienza el Reto de 15 Días. Mayo 6 - Mayo 20	07	08	09  Cierra de inscripción entrenadores /participantes Mayo 6 - Mayo 20	10  Inscripciones Abiertas Entrenadores /Participantes Mayo 27 - Jun 10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20  Termina el Reto de 15 Días Se abre el envío de Resultados Mayo 6 - Mayo 20	21	22  Cierre de Entrega de Resultados Mayo 6 - Mayo 20	23	24	25
26	27  Anuncio de Ganadores para Mayo 6 - Mayo 20  Comienza el Reto de 15 Días Mayo 27 - Jun 10	28	29	30  Cierra de inscripción entrenadores /participantes Mayo 27 - Jun 10	31  Inscripciones Abiertas Entrenadores /Participantes Jun 17 - Jul 1	01



Reto de los 15 Días



Cierre de entrega de resultados



Anuncio de ganadores



Inscripciones abiertas o cerradas

JUNIO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26	27	28	29	30	31	01
02	03	04	05	06	07	08
09	10  Termina el Reto de 15 Días Mayo 27 - Jun 10	11	12  Cierre de Entrega de Resultados Mayo 27 - Jun 10	13	14	15
16	17  Anuncio de Ganadores Mayo 27 - Jun 10  Comienza el Reto de 15 Días. Jun 17 - Jul 1	18	19	20  Cierra de inscripción entrenadores /participantes Jun 17 - Jul 1	21  Inscripciones Abiertas Entrenadores /Participantes Jul 8 - Jul 22	22
23	24	25	26	27	28	29
30	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  Reto de los 15 Días </div> <div style="text-align: center;">  Cierre de entrega de resultados </div> <div style="text-align: center;">  Anuncio de ganadores </div> <div style="text-align: center;">  Inscripciones abiertas o cerradas </div> </div>					

JULIO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
30	01  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Jun 17 - Jul 1	02	03  Cierre de Entrega de Resultados Jun 17 - Jul 1	04	05	06
07	08  Anuncio de Ganadores Jun 17 - Jul 1  Comienza el Reto de 15 Días Jul 8 - Jul 22	09	10	11  Cierra de inscripción entrenadores / participantes Jul 8 - Jul 22	12  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Jul 29 - Agosto 12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Jul 8 - Jul 22	23	24  Cierre de Entrega de Resultados Jul 8 - Jul 22	25	26	27
28	29  Anuncio de Ganadores Jul 8 - Jul 22  Comienza el Reto de 15 Días Jul 29 - Agosto 12	30	31	01	02	03



Reto de los 15 Días



Cierre de entrega de resultados



Anuncio de ganadores



Inscripciones abiertas o cerradas

AGOSTO 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
28	29	30	31	01  Cierre de Inscripciones Entrenadores / Participantes Jul 29 - Agosto 12	02  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Agosto 19 - Sept 2	03
04	05	06	07	08	09	10
11	12  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Jul 29 - Agosto 12	13	14	15  Cierre de Entrega de Resultados para el Reto Jul 29 - Agosto 12	16	17
18	19  Anuncio de Ganadores Jul 29 - Agosto 12  Comienza el Reto de 15 Días Agosto 19 - Sept 2	20	21	22  Cierre de Inscripciones Entrenadores / Participantes Agosto 19 - Sept 2	23  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Sept 9 - Sept 23	24
25	26	27	28	29	30	31

 **Reto de los 15 Días**

 **Cierre de entrega de resultados**

 **Anuncio de ganadores**

 **Inscripciones abiertas o cerradas**

SEPTIEMBRE 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Agosto 19 - Sept 12	03	04  Cierre de Entrega de Resultados Agosto 19 - Sept 12	05	06	07
08	09  Anuncio de Ganadores Agosto 19 - Sept 12  Comienza el Reto de 15 Días Sept 9 - Sept 23	10	11	12  Cierra de inscripción Entrenadores / Participantes Sept 9 - Sept 23	13  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Sept 30 - Oct 14	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Sept 9 - Sept 23	24	25  Cierre de Entrega de Resultados Sept 9 - Sept 23	26	27	28
29	30  Anuncio de Ganadores Sept 9 - Sept 23  Comienza el Reto de 15 Días Sept 30 - Oct 14	01	02	03	04	05

 **Reto de los 15 Días**

 **Cierre de entrega de resultados**

 **Anuncio de ganadores**

 **Inscripciones abiertas o cerradas**

OCTUBRE 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	01	02	03  Cierra de inscripción entrenadores / participantes Sept 30- Oct 14	04  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Sept 30 - Oct 14	05
06	07  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Oct 21- Nov 4	08	09	10	11	12
13	14	15	16  Cierre de Entrega de Resultados Sept 30 - Oct 14	17	18	19
20	21  Anuncio de Ganadores Sept 30 - Oct 14  Comienza el Reto de 15 Días Oct 21- Nov 4	22	23	24  Cierra de inscripción Entrenadores / Participantes Oct 21- Nov 4	25  Inscripciones Abiertas Entrenadores / participantes Nov 11 - Nov 25	26
27	28	29	30	31	01	02



Reto de los 15 Días



Cierre de entrega de resultados



Anuncio de ganadores



Inscripciones abiertas o cerradas

NOVIEMBRE 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27	28	29	30	31	01	02
03	04  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Oct 21 - Nov 4	05	06  Cierre de Entrega de Resultados Oct 21 - Nov 4	07	08	09
10	11  Anuncio de Ganadores Oct 21 - Nov 4  Comienza el Reto de 15 Días Nov 11 - Nov 25	12	13	14  Cierra de inscripción entrenadores / Nov 11 - Nov 25	15  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Dic 2 - Dic 16	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Nov 11 - Nov 25	26	27  Cierre de Entrega de Resultados Nov 11 - Nov 25	28	29	30

 **Reto de los 15 Días**

 **Cierre de entrega de resultados**

 **Anuncio de ganadores**

 **Inscripciones abiertas o cerradas**

DICIEMBRE 2024

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
01	02  Anuncio de Ganadores Nov 11 - Nov 25  Comienza el Reto de 15 Días Dic 2 - Dic 16	03	04	05  Cierra de inscripción Entrenadores / Participantes Dic 2 - Dic 16	06  Inscripciones Abiertas Entrenadores / Participantes Dic 23 - Enero 6	07
08	09	10	11	12	13	14
15	16  Termina el Reto de 15 Días. Se abre el envío de Resultados Dic 2 - Dic 16	17	18  Cierre de Entrega de Resultados Dic 2 - Dic 16	19	20	21
22	23  Anuncio de Ganadores Dic 2 - Dic 16  Comienza el Reto de 15 Días Dic 23 - Enero 6	24	25	26	27	28
29  Cierra de inscripción entrenadores / participantes Dic 23 - Enero 6	30	31	01	02	03	04

 **Reto de los 15 Días**
 **Cierre de entrega de resultados**
 **Anuncio de ganadores**
 **Inscripciones abiertas o cerradas**

ENERO 2025

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	01	02	03	04
05	06  Termina el Reto de 15 Días Dic 23 - Enero 6	07	08  Cierre de Entrega de Resultados Dic 23 - Enero 6	09	10	11
12	13  Anuncio de Ganadores Dic 23 - Enero 6	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	01

 **Reto de los 15 Días**

 **Cierre de entrega de resultados**

 **Anuncio de ganadores**

 **Inscripciones abiertas o cerradas**